



PostFormation

11, 12 et 13 septembre 2025 à Grenoble

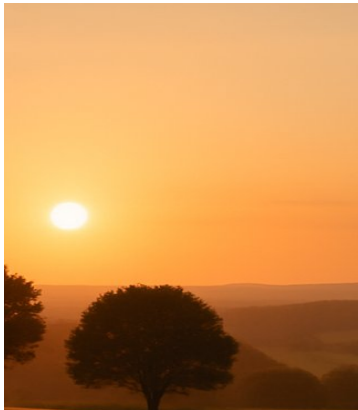
Œuvrer à la conscience

Une approche phénoménologique et sensible de ce geste thérapeutique
(Anciennement « Entretiens phénoménologiques »)

Approfondissez votre écoute pour entendre d'où parle le patient et enrichissez vos interventions pour soutenir la conscientisation.

Session coanimée par Frédéric BRISSAUD & Maë BITTAR

Un axe de notre travail est de permettre à nos patients d'amener à leur conscience des pans de leurs vécus, déjà-là, mais non conscientisés. L'expérience montre que l'on peut vite croire nos patients peu réceptifs à cet axe alors que c'est souvent notre manière d'être et de faire qui sont en cause et ne permet pas ce travail.



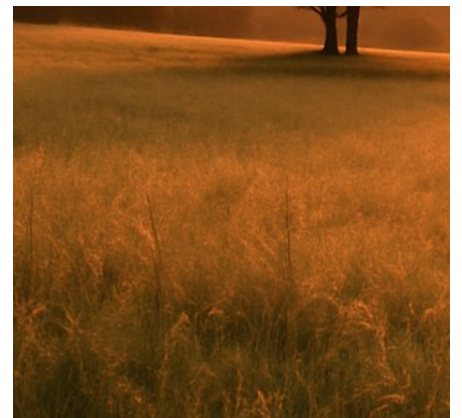
En effet, dans ce geste, il s'agit d'abord de s'approcher au plus près du vécu du patient et de suivre, à travers les nuances de sa parole, ses mouvements à travers les lieux intérieurs qu'elle traverse, d'instant en instant. Ensuite seulement, il est possible de tenter de l'amener à être plus consciente de son vécu par des interventions spécifiques.

Au cours de ces séminaires, grâce aux expérimentations cliniques, nous reviendrons sur les bases de l'écoute sensible pour construire des repères spécifiques au travail de conscientisation et augmenter notre finesse de présence et d'expression.

Puis, nous travaillerons les interventions qui aident le patient à laisser émerger à sa conscience des aspects de son expérience restés jusque-là inaperçus, à partir de ses préoccupations et de ses intérêts propres, à partir de son vécu présent en cours et à la perspective de moments à venir.

Cette session de base est centrée sur la conscientisation du vécu du patient à partir de ses préoccupations et de vécus passés.

Elle ouvre la possibilité de suivre 2 sessions suivantes centrées sur le futur, l'imaginaire et le présent.



Renseignements et inscription :
www.gestalt-grefor.com/oeuvrer